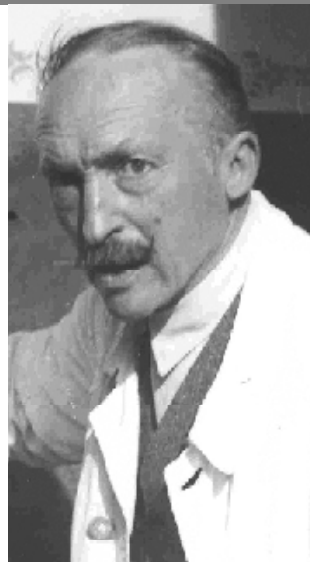


Dall'eredità di Calligaris alla Dermoriflessologia

DI SAMANTHA FUMAGALLI E FLAVIO GANDINI

Le scoperte di Giuseppe Calligaris

Medico friulano, specializzato in Neuropsichiatria, Calligaris iniziò l'attività di docente e ricercatore all'Università di Roma, subito dopo la laurea. Qui, sotto la guida del professor Mingazzini, si dedicò a una ricerca sulla sensibilità cutanea, settore ancora poco esplorato e che prometteva ampi sviluppi, ma il suo lavoro ebbe evoluzioni ben più vaste e sorprendenti di quanto probabilmente lui stesso immaginasse, e lo impegnò per tutta la vita in una monumentale opera di catalogazione di migliaia di punti riflessi sulla pelle, da quelli relativi alla psicosomatica a quelli ancor più sorprendenti sulla metapsichica. La sua dedizione gli procurò grande fama, ma anche amare incomprensioni, perché pochi erano in grado di recepire la reale portata delle sue scoperte. Osteggiato e contestato per il suo spirito avanguardistico, non si può negare che la sua competenza fu riconosciuta al punto da fargli ottenere, e mantenere per trent'anni, la docenza di Neuropatologia all'Università di Roma.



Rappresentazione grafica della Triplice Corrispondenza Pelle-Corpo-Psiche

Ma quali furono le scoperte che fecero di lui un personaggio così complesso e controverso?

In un primo tempo, Calligaris individuò una mappa cutanea, fatta di linee e punti, che poneva in relazione organi e sentimenti, suggerendo una risposta scientifica al concetto di malattia psicosomatica e di somatopsichica. In pratica, un organo (cuore, fegato, pancreas) è connesso a un sentimento (paura, rabbia, piacere) e l'uno sollecita l'altro, nel bene e nel male. Ciò vuol dire che quando proviamo un'emozione dolorosa o viviamo un'esperienza traumatica anche l'organo associato entra in sofferenza e quando un organo si ammala anche il sentimento corrispondente subisce un'alterazione.

Le sue ricerche s'incamminarono su terreni ancor più friabili per la mentalità medico-scientifica dell'epoca, quando vide che anche fenomeni quali la telepatia, la chiaroveggenza e la preveggenza hanno una zona di rifrazione cutanea, che ne consente l'attivazione.

A questo proposito, riportiamo una breve testimonianza di Paramahansa Yogananda (tratta da *Autobiografia di uno Yogi*): "Il 26 novembre 1934 nell'Università di Roma, il dottor Giuseppe Calligaris, professore di Neuropsicologia, premette un punto sul lato destro del torace di un soggetto per 15 minuti e questi rispose con minute descrizioni di altre persone e oggetti che si trovavano dall'altro lato della parete". Questo può bastare per farsi un'idea delle infinite potenzialità della mappa cutanea, ma anche dell'effetto che un simile spettacolo deve aver prodotto sui presenti: fascinazione nel vasto pubblico e critica acerrima negli esponenti della scienza ortodossa.

L'Associazione Vega offre in omaggio ai lettori del GdM la tesi di laurea di Calligaris *Il pensiero che guarisce* (nel formato pdf).

Per riceverla, scrivete a: vega2000@vega2000.it specificando che siete lettori del GdM

L'eredità di Calligaris

Consapevole che il suo lavoro non poteva esaurirsi in una sola vita, Calligaris fece appello più volte affinché qualcuno mettesse alla prova le sue scoperte e portasse avanti la ricerca. Noi, raccogliendo la richiesta disattesa dai contemporanei, abbiamo studiato i suoi testi, ci siamo documentati a fondo, abbiamo verificato la correttezza dei dati, attraverso lunghe sperimentazioni, e abbiamo messo a punto una metodologia pratica che è sfociata, infine, in una vera e propria disciplina: la Dermoriflessologia.

Aiutati in quest'impresa dagli sviluppi della Psicologia, dalle recenti scoperte scientifiche, dai moderni supporti tecnologici e soprattutto dall'amore che nutriamo per i sistemi di cura naturali, che tengono conto della globalità e della soggettività dell'individuo, abbiamo offerto una via di sbocco a ciò che per Calligaris aveva uno scopo prevalentemente diagnostico. Oggi abbiamo a disposizione una tecnica per il benessere psicofisico e per l'incremento delle facoltà soprasensibili.

La Dermoriflessologia ha molti campi d'applicazione ed è perennemente in espansione.

Il codice psicosomatico

Il corpo dispone di programmi biologici di funzionamento e sopravvivenza, sia per vivere in condizioni ottimali sia per sopravvivere in condizioni difficili. Possiamo osservare in continuazione questi programmi in azione: durante il sonno, quando le funzioni vitali si abbassano per agevolare il recupero delle energie, oppure durante una corsa, quando respirazione e battito cardiaco accelerano per aumentare le prestazioni, o ancora, in caso di scarsità di cibo, quando l'organismo innesca un meccanismo di risparmio energetico per consumare di meno. E questo avviene anche in caso di malattia: la febbre, per esempio, è l'arma che il corpo usa per rendersi inospitale o addirittura sopprimere virus e batteri.

La lista potrebbe continuare, ma ciò che è interessante considerare è che il cervello non fa molta differenza tra un fattore fisico (corsa, malattia, etc.) e uno emozionale (spavento, dispiacere etc.). Quando la percezione è simile, il cervello invia al corpo impulsi pressoché identici. Abbiamo, infatti, risvegli notturni con palpitazioni e respiro affannoso per il semplice fatto di aver sognato di correre o di spaventarci; malattie al sistema cardiocircolatorio causate da stress; diabete giovanile scatenato da shock emozionali; tachicardia e tremori dovuti a preoccupazioni e paure. Insomma, il pro-

gramma biologico si attiva anche di fronte a stimoli emotivi!

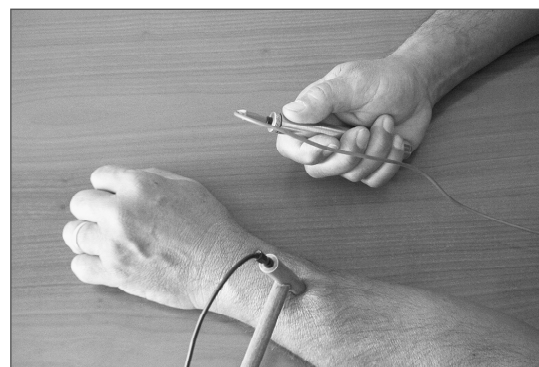
Esiste, poi, anche il percorso inverso, ossia ogni malattia comporta una ripercussione sullo stato d'animo: i disturbi cardiocircolatori sono causa di agitazione, quelli al fegato aumentano l'insofferenza e l'irascibilità, l'anemia porta scoraggiamento, il raffreddore

TABELLA DELLE CORRISPONDENZE PSICOSOMATICHE PRIMARIE

CORPO	PSICHE
Sistema nervoso cerebro-spinale	Dissociazione mentale, estroversione
Intestino	Amore
Stomaco e apparato digerente	Oblio, memoria inconscia
Vescica e apparato uro-genitale	Memoria, ricordi consci
Fegato	Odio, aggressività
Reni, sistema neurovegetativo, apparato locomotore	Associazione mentale, introversione
Milza	Dolore, capacità di resistenza
Pancreas	Piacere, capacità di apprezzamento
Polmoni e apparato respiratorio	Calma, sonno, riposo
Cuore e sistema circolatorio	Emozione, attività, veglia

intorpidimento dei pensieri e via di seguito. In parole povere, la psicosomatica non è una fantasia, ma una realtà riscontrabile!

Ciò che Calligaris ci ha fornito è un codice di corrispondenze preciso, che possiamo riassumere e schematizzare per i grandi siste-



Un esempio di dermostimolazione

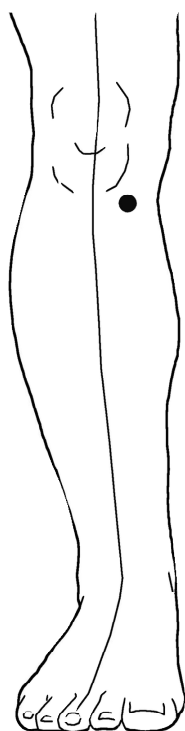
mi e apparati del corpo, in relazione con i sentimenti primari.

Ma il dono del nostro geniale scienziato non si esaurisce qui, perché egli ha tracciato la mappa cutanea di tali corrispondenze, e ad ogni voce della tabella che abbiamo appena visto possiamo far corrispondere una linea sul corpo e un'area circolare, chiamata Placca, poco più piccola di una moneta da un centesimo.

TABELLA DELLE 5 BILANCE DEL BENESSERE

I BILANCIA COMPLEMENTARE	
Psiche: dissociazione mentale, estroversione Fisico: sistema nervoso, radici, nervi	Psiche: associazione mentale, introversione Fisico: reni, s. neurovegetativo, app. locomotore
II BILANCIA COMPLEMENTARE	
Psiche: amore, affettuosità Fisico: intestino	Psiche: odio, aggressività Fisico: fegato
III BILANCIA COMPLEMENTARE	
Psiche: oblio, memoria inconscia Fisico: stomaco, apparato digerente	Psiche: memoria, ricordi consci Fisico: vescica, apparato uro-genitale
IV BILANCIA COMPLEMENTARE	
Psiche: dolore, forza di resistenza Fisico: milza	Psiche: piacere, benessere, gioia Fisico: pancreas
V BILANCIA COMPLEMENTARE	
Psiche: calma, sonno, riposo Fisico: polmoni, apparato respiratorio	Psiche: emozione, veglia, attività Fisico: cuore, sistema circolatorio

Ciò che con la Dermaliflessologia abbiamo sviluppato, è la possibilità di dialogare e interagire con questo affascinante sistema, che ha la sua centralina di comando nella coscienza e nell'inconscio di ogni individuo. Come si agisce praticamente?



Placca cutanea del Sogno Profetico: stimolandola durante la notte si verificano sogni profetici

Semplice! Si *testano* le zone di riflessione cutanea per scoprire se ci sono disturbi o debolezze di tipo fisico o psichico e, in seguito, si *stimolano* per promuovere riequilibrio e benessere. Ciò è possibile grazie alla Legge dei Complementari che vede ogni coppia organo-sentimento abbinata a un'altra coppia.

Attraverso la dermostimolazione si promuove una serie di attività: dal migliorare il funzionamento organico all'innalzare il tono energetico; dal rievocare eventi dolorosi per risolverli al richiamare sogni a tema, che aiutano a metabolizzare ciò che ancora non è stato ben compreso e a trovare soluzioni creative ai propri problemi. Tutto ciò ha il duplice scopo di prendere coscienza delle cause reali che

hanno provocato un malessere e di liberarsi dalle questioni irrisolte (dai famosi scheletri nell'armadio, per capirci) trasformandole in un bagaglio d'esperienza positivo.

L'effetto tunnel

Abbiamo detto che la Dermaliflessologia funziona tramite la stimolazione di linee e punti sulla pelle, che trasmettono segnali al corpo e alla psiche, per produrre risposte di autoguarigione, incrementare il benessere e lo stato energetico, stimolare stati d'animo positivi, sviluppare potenzialità e facoltà

superiori dell'essere umano. Ciò è fattibile, perché linee e punti riflessi attivano energie specifiche che viaggiano nel corpo e producono risultati concreti.

Il fenomeno si spiega attraverso la misurazione scientifica dell'energia biofisica (o energia degli elettroni) e la scoperta dell'*effetto tunnel*. Per comprendere il concetto, basta sapere che nelle singole molecole ci sono elettroni in stato di quiete e altri eccitati, la cui condizione non è immutabile, ma può variare, incrementando l'energia biofisica attraverso la luce, il sole, gli impulsi elettrici ed elettromagnetici. Tale incremento vale anche per un complesso di cellule ed è pertanto possibile accrescere l'energia dell'intero corpo. Lo spostamento degli elettroni in diverse parti del corpo è misurabile e ciò ha permesso di "monitorare" il trasferimento di energia e scoprire l'*effetto tunnel*, ovvero lo spostamento degli elettroni lungo il tracciato di linee e meridiani energetici.

Le Linee e le Placche dermaliflessologiche si comportano proprio come aree di accesso al circuito di trasferimento di elettroni-energia, attraverso tessuti cutanei, connettivi e midolli ossei.

Bisogna aggiungere, poi, che la Dermaliflessologia, oltre a promuovere un miglioramento dello stato energetico, indu-



Durante i trattamenti di Dermaliflessologia possono verificarsi casi di dermografie spontanee, in cui sulla pelle si "disegnano" raffigurazioni significative per il soggetto. In questo caso, durante la rievocazione di un evento doloroso è comparso sul braccio un orologio indicante l'ora esatta dell'avvenimento

ce anche la focalizzazione del pensiero e dei sogni, andando a comunicare direttamente con la sfera psichica, conscia e inconscia.

Il corpo ricorda

Un altro interessante aspetto del sistema riflessologico sta nel fatto di aver dimostrato, con anticipo e per via sperimentale, ciò che in seguito è stato appurato anche in laboratorio, ovvero che i nostri ricordi non si limitano a girarci attorno come evanescenti fluttuazioni, ma si fissano nella materia del corpo.

Tramite analisi del sangue è stato scoperto che i traumi lasciano "cicatrici" (dette metilazioni) nel DNA, proporzionali a quanto una persona ha subito. Maltrattamenti, violenze e condizioni di vita difficili si inscrivono nel genoma e le loro tracce sopravvivono e si trasmettono per più generazioni. La buona notizia è che queste tracce si possono cancellare, non trattandosi di mutazioni genetiche, ma di "semplici" alterazioni epigenetiche. Pertanto, quando la percezione di un trauma cambia, quando l'animo trasforma il dolore in esperienza e supera i blocchi e le paure che ne erano derivati, anche la cicatrice sparisce. Un altro vantaggio offerto dalla Dermoriflessologia è proprio quello di permettere di superare traumi e blocchi, basandosi sulla memoria cellulare epidermica e su specifiche ancore psico-fisiche: la stimolazione cutanea fa affiorare alla coscienza gli eventi dolorosi e ne permette l'elaborazione e la metabolizzazione, agevolando di conseguenza il risanamento psichico e fisico.

Una precisazione, però, ci sembra d'obbligo: noi non archiviamo soltanto eventi traumatici, ma anche ricordi felici, quindi possiamo imparare a superare le difficoltà sfruttando il patrimonio di risorse positive di cui disponiamo, perché, dentro di noi, risiedono le matrici di tutti i sentimenti e li possiamo risvegliare all'occorrenza. Se in un determinato periodo della vita occorre una dose elevata di coraggio, possiamo stimolare l'area cutanea connessa e beneficiare di un surplus di grinta. Di fronte alla tristezza e all'abbattimento, ci vengono in soccorso punti che risvegliano l'allegria, l'ottimismo o l'entusiasmo. E il discorso si estende in pressoché tutti gli ambiti della vita, dalle relazioni sociali alla crescita personale. Possiamo incrementare la socievolezza,

l'analisi critica, l'evazione spirituale e molte facoltà superiori, come la chiaroveggenza, la capacità di prevedere il clima, la telepatia, eccetera.

Speriamo, con il nostro lavoro, di aver restituito l'onore che a Calligaris sarebbe stato dovuto quand'era ancora in vita. Se oggi la Dermoriflessologia offre a tutti l'opportunità di cambiare vita, promuovendo benessere e autorealizzazione, lo dobbiamo anche a lui, il geniale scopritore delle mappe dalle quali la Dermoriflessologia è partita.

Per concludere, vorremmo ricordare le parole di Carlos Castaneda, antropologo peruviano, il cui contributo sulla via della conoscenza "alternativa" ed esoterica rimane ancora un solido pilastro: *"Tutte le facoltà e le potenzialità e le imprese dello sciamanesimo, dalla più semplice alla più stupefacente, sono racchiuse nel corpo umano"*. Ed è proprio dal corpo umano che la Dermoriflessologia parte per istaurare un dialogo con l'anima e con la dimensione più misteriosa dell'esistenza.

Samantha Fumagalli dalla fine degli anni Ottanta inizia a studiare psicologia, metapsichica, spiritualità e sciamanesimo. Approfondisce discipline quali l'Astrologia e la Numerologia e, in seguito, si dedica allo studio di metodi olistici per il benessere psicofisico. Entra poi in contatto con le innovative scoperte del professor Giuseppe Calligaris. Da studiosa e ricercatrice, nel 2000, fonda a Boffalora d'Adda (Lodi) insieme a Flavio Gandini l'Associazione Culturale Vega con l'intento di dare nuovo stimolo alla ricerca, formalizzare alcune nuove scoperte e renderle accessibili al vasto pubblico. Dal 2005 svolge l'attività di docente delle materie delle quali è ideatrice.

Flavio Gandini, negli anni Settanta, da atleta Azzurro in una disciplina olimpica, ha iniziato a praticare tecniche di meditazione e concentrazione. Studioso di metodi naturali per il benessere, di psicologia, metapsichica, esoterismo e spiritualità, fonda il gruppo di ricerca e sperimentazione per lo sviluppo degli studi del prof. Giuseppe Calligaris. Fondatore e Presidente dell'Associazione Culturale Vega, dal 2005 vi svolge l'attività di relatore e docente delle materie delle quali è ideatore e anche presso moltissimi Centri e Associazioni in tutta Italia. Dal 2011 è docente di Dermoriflessologia® presso la Scuola di Riflessologia Integrata del Centro Ananda Ashram - Yoga Milano e presso l'Istituto di Formazione Naturopatica IBEZ di Nizza Monferrato (AT). Scrittore di saggistica e narrativa. Ottiene la Menzione Speciale per la Letteratura al Premio Massimo Troisi 2010 ed è finalista al Premio Gioachino Belli 2010. Samantha Fumagalli e Flavio Gandini, insieme, hanno inventato le metodologie: Dermoriflessologia, Riflessologia della Memoria, Dinamica del Ricordo, Potere dei Sogni, Metodo Calligaris, Quinta Via, Dermoriflessologia della Felicità, AstroDermoRiflessologia. Sono docenti presso due scuole di Naturopatia del Nord Italia. Sono stati relatori in numerosi Convegni di rilevanza nazionale e internazionale presentando le loro invenzioni e scoperte e restituendo il meritato riconoscimento alla geniale figura di Giuseppe Calligaris. Hanno scritto i seguenti libri: *Le 5 balance del benessere*, *Dermoriflessologia* (Ed. Amrita), *Il Potere dei Sogni e la Dermoriflessologia*, *Riflessologia della memoria* (Ed. Il Punto d'Incontro), *Felicità*, *il Tesoro nascosto*, *La Quinta via*, *L'anima svelata* (Anima ed.)

Per informazioni: www.vega2000.it - www.dermoriflessologia.it

