

libri

DERMORIFLESSOLOGIA: DIALOGARE CON L'INCONSCIO ATTRAVERSO LA PELLE

Ecco un testo particolare per conoscersi attraverso i messaggi che ci trasmette la pelle.

di **Federica Viello**

Ai primi del '900, un geniale medico e scienziato friulano, Giuseppe Calligaris, pubblicò una serie di libri a testimonianza delle sue innovative ricerche, grazie alle quali aveva individuato una mappatura del corpo umano del tutto speciale: sulla superficie cutanea esiste un firmamento di placche riflesso-logiche stimolando le quali è possibile accedere a specifiche facoltà dell'inconscio, a scopi diagnostici e terapeutici.

A cinquant'anni dalla sua scomparsa, due ricercatori italiani, Samantha Fumagalli e Flavio Gandini, ne hanno riscoperto l'opera, verificato la validità e aggiornato i contenuti alla luce delle più recenti conoscenze psicologiche, dando così vita a una nuova, straordinaria metodologia: la dermoriflessologia.

La mappa delle placche riflesso-logiche

Calligaris si rese conto che la superficie cutanea non è solo percorsa da canali di flusso energetico (un reticolo analogo a quello che si ritrova ad esempio nell'agopuntura, e che egli teorizzò in maniera autonoma), ma anche costellata di zone circolari (diametro 8-15 mm) che ripropongono un collegamento con le più svariate manifestazioni psichiche.

La memoria del corpo è molto più vasta e radicata di quella della mente. Stimolando dunque le aree adatte, possiamo metterci in diretto contatto con ciò che il nostro corpo sa, e che la nostra coscienza ha bisogno di sapere. Possiamo ripercorrere episodi che ci aiutino a fare chiarezza su aspetti della nostra personalità, riequilibrare i disturbi fisici agendo sulla loro componente psicosomatica, e persino guidare i nostri sogni affinché ci offrano rivelazioni mirate.

Stimolazione delle placche cutanee

La stimolazione può avvenire con diversi strumenti (dischetti di ottone, spirali opportunamente orientate, luce, calore; o semplice digitopressione) e a seconda della modalità e della durata può suscitare effetti diversi.



UN ESEMPIO DI PLACCHE CUTANEE, IN QUESTO CASO QUELLE LOCALIZZATE SULLA MANO.



STRUMENTI DI STIMOLAZIONE DELLE PLACCHE CUTANEE: UN MARTELLETTO, EVENTUALMENTE SCALDABILE, E DEI DISCHETTI DI OTTONE

Utilità della dermoriflessologia

Ecco un breve elenco delle possibilità aperte dalla minuziosa mappatura del corpo umano tramandataci da Calligaris:

- riequilibrio energetico: in particolare psichico, mentale, emotivo e fisico;
- polarizzazione sentimentale ed emotiva volta a "rieducare" il sistema reattivo autonomo;
- ricapitolazione, ovvero recupero ed elaborazione di memorie dolorose rimaste irrisolte;
- polarizzazione onirica per incrementare l'attività e il ricordo dei sogni, e imparare a trarne insegnamenti;
- miglioramento delle percezioni radiestesiche (sensibilità alle radiazioni emanate nell'Universo).
- percorsi di consapevolezza mirati all'evoluzione personale.

Il metodo è descritto in *Dermoriflessologia. Dialogare con l'inconscio attraverso la pelle*, di Samantha Fumagalli e Flavio Gandini, l'ultima novità delle Edizioni Amrita.